

はじめのいっぽ2016

1日目の様子



<歓迎セレモニー>

3日間の熱い研修の様子を、参加者の皆さんの声を中心に
お伝えします。

◆講座Ⅰ 「ようこそはじめのいっぽへ」◆

- ☆ たくさん、たくさん教えていただきました。
コーピングしながら、みんなに（子ども達にも）広めていって、元気になる仕方を実践していきます。
- ☆ 全国組織ということで、少し遠くに感じていたのですが、先輩たちが運営する身近なものだなあと感じました。



◆講座Ⅱ 「きこえ・ことばの教室 一期一会」◆

- ☆ 「人は1日24時間しか生きられない。1分で覚える子、時間をかけて覚える子、それぞれのペースに合った生き方が必要」という話は共感した。
- ☆ 「自己肯定感のお話」は、反省させられるお話でした。私もカウンセリングの資格をもっており、心がけていたはずなのに、何をしていたのだろうと、頭をたたかれる思いであった。原点はカウンセリングマインドだと思い返した。



◆ワークショップ◆



- ☆ 小グループでの交流の中で、自分の抱える悩みや考えを話したり、他県（他地域）の実態を知ったりできるよい機会でした。
- ☆ 様々な都道府県の方とグループを組むことができ、幅広く話し合えありがたかったです。初日の実施という点でも、不安をやわらげることができてよかったです。
- ☆ 突然の人事で??だらけだったけど、同じ気持ちだった人がたくさんいたことが嬉しかった。情報交換もとても有意義で1年目だからこそ思うことがたくさん出てきたので、もう少し時間があるといいなと思いました。

- ☆ 全国の方と関わる場になって顔見知りが増えました。